

ALLES AUF EINEN BLICK

ZEIT:

Freitag, 03. März 2023 um 17.00 Uhr bis
Sonntag, 05. März 2023 um 14.30 Uhr

ORT:

Jugendschulungshaus Karlstein
Birkenzanter Straße 7, 93128 Regenstauf

ANREISE MIT DER BAHN:

Bis Station Regenstauf; Abholung mit dem
Jugendwerksbus möglich.

Bei **Anmeldung** bitte mit angeben!

TEILNAHMEBEITRAG:

50 Euro (bei Delegierten übernimmt die Kirchen-
gemeinde die Kosten)

LEISTUNGEN:

Unterkunft im Mehrbettzimmer, Vollverpflegung,
inhaltliche Angebote, pädagogische Betreuung,
Kursleitung und Material.

ZIELGRUPPE:

Delegierte des Dekanatsjugendkonventes im
Donaudekanat Regensburg ab 14 Jahren.

TEILNEHMENDENZAHL:

mind. 15, max. 38

MITZUBRINGEN:

3-teilige Bettwäsche, Handtuch und Kosmetik-
beutel, Hausschuhe, bequeme Kleidung und was du
sonst noch so brauchst.

LEITUNGSTEAM:

Leitender Kreis des Dekanatsjugendkonventes
& Dekanatsjugendreferentin Tamara Beirau

ANMELDUNG:

Schriftlich über unser Anmeldeformular, dieses ist
auf unserer Homepage unter Downloads zu finden.

Bestandteil dieser Ausschreibung sind die Teilnah-
mebedingungen. Diese sind auf unserer Homepage
einzusehen oder in der Geschäftsstelle erhältlich.

ANMELDESCHLUSS: 17. Februar 2023



Gefördert durch den BJR aus Mitteln des Kinder-
und Jugendplans der Bayerischen Staatsregierung.

EVANGELISCHE
JUGEND
im Donaukanal
Regensburg



Geschäftsstelle

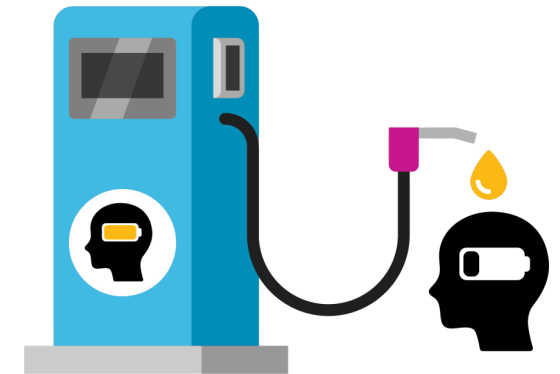
Evangelisches Jugendwerk
Hemauerstraße 20a
93047 Regensburg

Tel. 0941 5998972
Fax 0941 56712195
info@ej-donaudekanat.de



GREMIENARBEIT

DEKANATSJUGENDKONVENT



»ZEIT ZUM (AUF)TANKEN«

für alle Ehrenamtlichen
ab 14 Jahren

vom 03.–05. März 2023

im Jugendschulungshaus Karlstein

»GEMEINSAM
mehr erleben!«

www.ej-donaudekanat.de



»GEMEINSAM mehr erleben!«

EINMAL VOLLTANKEN... BEI DEN SPRITPREISEN?

Die Folgen der Corona-Pandemie, gesellschaftlicher Druck, Erwartungen der Familie, Klimakrise, Krieg, Angst vor der Zukunft, Stress in Schule/Ausbildung/Studium/Job... Das alles zählt mittlerweile leider zu unserem ganz normalen Alltagswahnsinn. Wo ist da noch Zeit für Hobbys, das Ehrenamt und Freunde? Und am aller wichtigsten: Für mich?!

DER SEELE GUTES TUN UND KRAFT TANKEN

Doch das ist leichter gesagt als getan. In unserer Leistungsgesellschaft wurde in den letzten Jahrzehnten das Thema »psychische Gesundheit« vernachlässigt und unter den Teppich gekehrt. Der LK will gemeinsam mit Expert:innen der Psychologie mal unter diesen Teppich schauen!

Die Referent:innen erzählen Spannendes und Informatives aus ihrem Arbeitsleben im Bereich der Psychologie und helfen uns, die Psyche und ihre Krankheiten besser zu verstehen.

Das ganze Wissen wollen wir nicht nur für uns behalten, sondern auch praktisch in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen umsetzen.

MENTAL HEALTH ≠ TABUTHEMA

Wir wollen uns gemeinsam mit euch aufmachen und über ein wichtiges Thema sprechen: Psychische Gesundheit in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Wie Sorge ich für eine gesunde Work-Life-Balance, welcher Stresstyp bin ich und was mache ich eigentlich in der Evangelischen Jugendarbeit? Wir nehmen uns Zeit für all diese Fragen und noch mehr.

Also: Rein in die Jogginghose und in entspannter Atmosphäre Neues lernen und mal wieder Auftanken!

Wir freuen uns auf DICH!
Dein LK



PROGRAMMPLAN

Grobe Übersicht für das Wochenende:
(Änderungen vorbehalten!)

FREITAG, 03. MÄRZ 2023:

17.00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmenden
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	LK-Vorstellung
20.00 Uhr	Kennenlernen
21.00 Uhr	Themeneinstieg
23.00 Uhr	Abendandacht

SAMSTAG, 04. MÄRZ 2023:

08.00 Uhr	Frühstück
09.30 Uhr	Thementeil I
13.00 Uhr	Mittagessen
15.00 Uhr	Thementeil II
18.30 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	Thementeil III
23.00 Uhr	Abendandacht

SONNTAG, 05. MÄRZ 2023:

08.30 Uhr	Frühstück
09.30 Uhr	Geschäftlicher Teil
11.00 Uhr	Aufräumen
	Feedback
12.30 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Gottesdienst
14.30 Uhr	Ende